

# Angebote für Seniorinnen und Senioren



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

In dieser überarbeiteten Broschüre finden Sie eine Vielzahl von Angeboten und Dienstleistungen, um Sie im Alter zu unterstützen. Es ist uns ein grosses Anliegen, dass Sie sich in Muttentz wohlfühlen, gut aufgehoben und umsorgt sind.

Die kostenlose Fachstelle für Altersfragen in Muttentz ist zuständig für die Anliegen älterer Generationen und berät Sie gerne in all den vielseitigen Belangen des Alters. Zögern Sie nicht, diese bei Fragen und Anliegen zu kontaktieren.

Wir hoffen, dass Ihnen unsere Informationen von Nutzen sind und wünschen Ihnen Gesundheit, frohen Mut für den Alltag und eine gute Zeit.

Fachstelle für Altersfragen Muttentz	Gemeinderat
Mireille Beuchat	Roger Boerlin

Kostenlose Beratungen für Seniorinnen und Senioren, deren Angehörige, Freunde oder Nachbarn.

#### BERATUNGSGESPRÄCH

Wir gehen auf Ihre persönliche Situation und Bedürfnisse ein. Im Gespräch können Fragen aufkommen wie:

- Ich lebe alleine, meine Kräfte lassen nach, was gibt es an Hilfestellungen für mich?
- Hilfe, meine Ehefrau vergisst vieles, ich streite mich nur noch mit ihr. Was kann ich tun?
- Ich bin als pflegende Tochter total am Anschlag. Was kann ich machen, damit es mir und meiner verwitweten Mutter wieder besser geht?
- Meinem Vater steht eine grössere Operation bevor. Wie soll ich das Rechtliche regeln, falls er länger krankheitshalber nicht mehr für sich sorgen kann?

#### UNSER ZIEL

Die älteren Einwohnerinnen und Einwohner sollen ihr gewohntes Leben möglichst lange beibehalten und dabei das Älterwerden eigenständig und den individuellen Bedürfnissen entsprechend gestalten können.

Termine nach telefonischer Vereinbarung



#### KONTAKT

Mireille Beuchat  
Hauptstrasse 2  
4132 Muttentz  
076 329 74 60  
mireille.beuchat@muttentz.ch

## Inhaltsverzeichnis

### Beratungen

Fachstelle für Altersfragen	4
Gewalt im Alter	4
Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex BL	4
Demenz/Alzheimer	4
Partnerschafts- und Eheberatung	5
Seelsorge	5
Sozialberatung Pro Senectute	5
Telefonhilfe	5

### Freizeit

Begegnung	6
Bewegung und Sport	7
Veranstaltungen/Vereine	8
Ferien	8

### Mobilität

Bahn/Tram/Bus	8
Fahrdienste	9

### Wohnen

Alterswohnungen	10
Behindertenwohnungen	11
Hindernisfreies Bauen	11
Alters- und Pflegeheime	11

### Unterstützung und Entlastung im Alltag

Besuchs- und Begleitdienste	12
Betreuung	12
Domizilbehandlungen, Pediküre	
Podologie, Rollatortraining	
Physiotherapie, Zahntechnik	13
Einkaufen zu Hause	14
Gartenarbeit	14
Haushalthilfe/Reinigungsdienste	14

Hilfsmittel	15
Mahlzeitendienste	15
Mittagstische	16
Notrufsysteme	17
Unterstützung im Alltag	17
Zügeldienst/Umzug	18

### Ambulante und stationäre Pflege und Betreuung

Entlastungs- und Ferienbetten	18
Hausärzte	18
Nachtbetreuung zu Hause	19
Nachtaufenthalte	19
Spitex Dienste	20
Tagesstätten/Tagesbetreuung	21

### Finanzen und Recht

AHV/Alters- und Hinterlassenenversicherung	21
Ergänzungsleistungen (EL)	21
Hilflosenentschädigung (HE)	22
Finanzassistenz für Betagte	22
Erwachsenenschutz/Beistandschaft	22
Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag	23
Steuererklärung	23
Treuhanderschaft	24

### Todesfall und Bestattung

Todesfall	24
Bestattungsinstitute	24
Erbschaften	25

### Interessensgruppierungen

25

## Beratungen

### Beratung für ältere Personen

**Fachstelle für Altersfragen in MuttENZ** **Tel. 076 329 74 60**  
Gemeindeverwaltung MuttENZ, Hauptstrasse 2, 4132 MuttENZ  
Die Fachstelle für Altersfragen informiert bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bietet Betroffenen, Angehörigen wie auch Freunden und Nachbarn Information und Beratung in den Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen und Recht.  
[www.muttENZ.ch](http://www.muttENZ.ch)

**Gewalt im Alter** **Tel. 0848 00 13 13**  
Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berät Sie als unabhängige, neutrale Stelle in schwierigen Situationen. Es umfasst persönliche Beratung wie auch klärende Gespräche mit dem Umfeld und psychologische Hilfe, finanzielle Unterstützung, Notfallinterventionen und rechtliche Auskünfte. Sie entscheiden, was gemacht wird und was nicht.  
[www.alterohneGewalt.ch](http://www.alterohneGewalt.ch)

**Ombudsstelle für Altersfragen und Spitex BL** **Tel. 061 269 80 96**  
Rümelinsplatz 14, 4001 Basel  
Die Stelle kümmert sich um Anliegen und Konflikte, wenn Sie in einem Alters- und Pflegeheim in BL wohnen oder Kunde in einer Spitex-Organisation BL sind.  
[www.ombudsstelle-alter.ch](http://www.ombudsstelle-alter.ch)

### Demenz / Alzheimer

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse, Austauschtreffen, Seminare und Ferienwochen an.

**Alzheimer beider Basel** **Tel. 061 326 47 95**  
Alzheimer beider Basel, Burgfelderstrasse 101, 4002 Basel  
[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)

**Basler Wirrgarten** **Tel. 061 685 91 90**  
Kirschblütenweg 7, 4059 Basel  
[www.wirrgarten.ch](http://www.wirrgarten.ch)

## Partnerschafts- und Eheberatung

Beratungsstellen für Partnerschaft, Ehe und Familie.

**Reformierte Kirche Baselland** **Tel. 061 461 61 77**  
Hauptstrasse 18, 4132 MuttENZ  
[www.paarberatung-refbl.ch](http://www.paarberatung-refbl.ch)

**Römisch-katholische Kirche Baselland** **Tel. 061 462 17 10**  
Hofackerstrasse 3, 4132 MuttENZ  
[www.paarberatung-kathbl.ch](http://www.paarberatung-kathbl.ch)

## Seelsorge

Die Mitarbeitenden der Kirchgemeinden stehen für seelsorgerische Aufgaben zur Verfügung und sind bereit zu persönlichen Gesprächen. Sie vermitteln Kontakt zu den Gesprächsgruppen in der Kirchgemeinde oder zu anderen Veranstaltungen wie Seniorennachmittagen, Ausflügen, Ferien oder Impulstagen.

**Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Seniorenarbeit** **Tel. 061 461 44 88**  
Feldrebenweg 12, 4132 MuttENZ  
**Tel. 061 461 44 82**  
[www.ref-muttENZ.ch](http://www.ref-muttENZ.ch)

**Römisch-katholische Pfarrei** **Tel. 061 465 90 20**  
Tramstrasse 55, 4132 MuttENZ  
[www.rkk-muttENZ.ch](http://www.rkk-muttENZ.ch)

**Chrischona Gemeinde** **Tel. 061 461 54 50**  
Breitestrasse 12, 4132 MuttENZ  
[www.chrischona-muttENZ.ch](http://www.chrischona-muttENZ.ch)

**Evangelische Mennonitengemeinde Schänzli** **Tel. 061 461 53 28**  
Pestalozzistrasse 4, 4132 MuttENZ  
[www.menno-schaenzli.ch](http://www.menno-schaenzli.ch)

## Sozialberatung Pro Senectute

**Pro Senectute beider Basel** **Tel. 061 206 44 44**  
Luftgässlein 3, 4010 Basel oder Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal  
Die Pro Senectute berät zu Themen wie Dienstleistungen und Hilfsmittel, Sozialversicherungen, rechtliche und finanzielle Fragen und hilft in einer finanziellen Notsituation.  
[www.bb.prosenectute.ch](http://www.bb.prosenectute.ch)

## Telefonhilfe

**Die Dargebotene Hand** **Tel. 143**  
Telefonische Beratungsgespräche rund um die Uhr, anonym, neutral und kostenlos.  
[www.143.ch](http://www.143.ch)

**malreden – Gesprächsangebot für ältere Menschen** **Tel. 0800 890 890**  
Für einmaliges Gespräch oder langfristige Gesprächspartnerschaft, kostenlos.  
[www.malrreden.ch](http://www.malrreden.ch)

## Freizeit

### Begegnung

**Senioren Muttentz** **Tel. 061 461 07 15**  
Ausflüge und Veranstaltungen des junggebliebenen Seniorenvereins, der sich sozial und gemeinnützig engagiert. [www.senioren-muttentz.ch](http://www.senioren-muttentz.ch)

**Zyschtigsträff der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde** **Tel. 061 461 44 82**  
Feldrebenweg 12, 4132 Muttentz  
Monatlicher Nachmittagsanlass mit einem abwechslungsreichen Unterhaltungsprogramm und einem Zvieri. Fahrdienst vorhanden. [www.ref-muttentz.ch](http://www.ref-muttentz.ch)

**SeniorInnen Angebote/Jassen in der Römisch-kath. Pfarrei** **Tel. 061 465 90 20**  
Tramstrasse 55, 4132 Muttentz  
Monatlicher Nachmittag für alle Jass begeisterten Personen und andere Angebote auf Anfrage. [www.rkk-muttentz.ch](http://www.rkk-muttentz.ch)

**Träff.60 plus der Chrischona Gemeinde** **Tel. 061 461 54 50**  
Breitestrasse 12, 4132 Muttentz  
Zweimal im Monat trifft sich die Gruppe zum Austauschen verschiedener Themen und zum gemütlichen Beisammensein. [www.chrischona-muttentz.ch](http://www.chrischona-muttentz.ch)

**SeniorInnen Angebote Evangelische Mennonitengemeinde** **Tel. 061 461 53 28**  
Pestalozzistrasse 4, 4132 Muttentz  
Vielseitige Angebote wie Bibelstunde, Strickkränzli, Ausflüge mit Treff 60+ oder Singgruppe «die grauen Staren». [www.menno-schaenzli.ch](http://www.menno-schaenzli.ch)

## Bewegung und Sport

**Frauenturnverein Muttentz-Freidorf Fit-Balance** **Tel. 061 313 07 84**  
In dieser Lektion wird Wert auf einen ruhigen intensiven Bewegungsablauf gelegt. Es ist wichtig sich regelmässig zu bewegen und sozialen Kontakt zu pflegen. Spiel und Spass dürfen auch nicht fehlen. Der Kurs findet wöchentlich Mittwochabend statt. [www.ftvmuttentzfreidorf.ch](http://www.ftvmuttentzfreidorf.ch)

**TV Muttentz Gymnastik 70+ Frauen** **Tel. 061 461 54 02**  
Im Zentrum der Stunde steht das Erhalten der Lebensqualität durch Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Schulung der Koordination, der Reaktionsfähigkeit und des Orientierungssinns. Wir geniessen das gemeinsame Erleben, das zusammen Lachen und auch die Gemütlichkeit nach der Turnstunde kommt nicht zu kurz. Der Kurs findet wöchentlich am Montag- oder Dienstagabend statt.  
Weitere Ziele: Pflege der sozialen Kontakte auch ausserhalb der Turnhalle z. B. auf Ausflügen, Teilnahme und Mithilfe an Aktivitäten des Turnverein Muttentz und der Abteilung Turnen. [www.tvmuttentz.ch](http://www.tvmuttentz.ch)

**TV Muttentz Seniorinnen und Senioren Turnen** **Tel. 061 461 54 02**  
In der Turnstunde wird darauf geachtet, dass jedes Körperteil aktiviert wird in Begleitung von Musik, und der Freude, sich in der Gruppe zu bewegen. Das Spielen und das Lachen dürfen auch nicht zu kurz kommen. Es werden keine grossen sportlichen Ziele angestrebt, sondern die Freundschaften stehen im Vordergrund.  
Der Kurs findet am Mittwochabend statt. [www.tvmuttentz.ch](http://www.tvmuttentz.ch)

**TV Muttentz Fryttigsgrüpli Männer 65+** **Tel. 061 461 54 02**  
Die Turnstunden beinhalten Gymnastik, Koordination, Bewegung und Fitness allgemein, abgerundet mit Spiel. Mit Lockerheit und Spass soll das Turnen jedermann Freude bereiten. Die Stunde findet am Freitagabend statt. Nach dem Turnen sitzen wir gemütlich im Restaurant beisammen. Wir sind tolerant, hilfsbereit und legen Wert auf Kollegialität. [www.tvmuttentz.ch](http://www.tvmuttentz.ch)

**TV Muttentz Männerriege 65+** **Tel. 061 461 54 02**  
Der Kurs richtet sich an alle Männer mit Freude an Bewegung, Gymnastik und Spiel. Er findet am Mittwochabend statt. [www.tvmuttentz.ch](http://www.tvmuttentz.ch)

**Pro Senectute beider Basel** **Tel. 061 206 44 66**  
Geschäftsstelle, Luftgässlein 3, 4010 Basel  
Das Angebot von Pro Senectute umfasst eine breite Palette wie Fitness und Gymnastik, GymFit und Aqua Fit. Einige Angebote finden auch in Muttentz statt. [www.akzentforum.ch](http://www.akzentforum.ch)

## Seniorenwandergruppe MuttENZ

Hans Wermelinger Freidorf 83, 4132 MuttENZ

Die Wandergruppe ist eine Unterorganisation des TV MuttENZ. 2x monatlich findet eine 3–3,5 h Wanderung statt, vorwiegend im Gebiet des TNW, Jura oder nahe Auslands. Es gibt eine Znüni Pause mit Café und Gipfeli und mittags wird meist in einem Restaurant eingekehrt.

Tel. 061 312 56 86

## Yoga-Kurs für Senioren und SeniorInnen

Nenala Yoga, Nicole Mathews, Fichtenhagstrasse 4

Durch sanfte Übungen wird der ganze Körper mobilisiert, gedehnt, gekräftigt und die Balance wird gefördert. Die Übungen werden auf die jeweiligen Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst und mit Hilfsmitteln unterstützt. Der Kurs findet am Mittwochmorgen statt und kann bei vielen Krankenkassen über die Zusatzversicherung abgerechnet werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Tel. 076 526 59 59

www.nenala.com

## Veranstaltungen / Vereine

Im MuttENZer Anzeiger und auf der Website der Gemeinde finden sich die Daten zu kulturellen, sozialen oder politischen Veranstaltungen. Ein Verzeichnis aller Vereine in MuttENZ findet sich einmal monatlich im MuttENZer Anzeiger (Grossauflage) oder alphabetisch geordnet auf der MuttENZer Website.

www.muttENZ.ch

## Ferien

Alle Personen, alleinstehend, verheiratet, in Partnerschaft lebend oder verwitwet sind ab dem Pensionsalter, auch frühpensionierte Personen, herzlich eingeladen, einmal jährlich eine Woche gemeinsame, abwechslungsreiche Ferien zu verbringen.

### Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde

Feldrebenweg 12, 4132 MuttENZ

Tel. 061 461 44 88

www.ref-muttENZ.ch

### Römisch-katholische Pfarrei

Tramstrasse 55, 4132 MuttENZ

Tel. 061 465 90 20

www.rkk-muttENZ.ch

## Mobilität

### Bahn / Tram / Bus

#### Stadtbüro MuttENZ SBB-Tageskarten

Kirchplatz 3, 4132 MuttENZ

Pro Tag gibt es ein schweizweites Gesamtkontingent an Spartageskarten. Das Produkt wird in zwei Preisstufen für die 1. und 2. Klasse sowie für Personen mit und ohne Halbtaxabonnemnt angeboten. Die günstigere Stufe steht bis maximal 10 Tage vor dem

Tel. 061 466 62 64

Reisetag zur Verfügung und kostet mit dem Halbtaxabonnemnt in der 2. Klasse 39 Franken. Es kann eine beliebige Anzahl an Spartageskarten gekauft werden, wobei jede Tageskarte personalisiert ist. Der Verkauf erfolgt ausschliesslich am Informations-schalter im Stadtbüro auf der Verwaltung der Gemeinde MuttENZ. Die Spartageskarte wird nur an Einwohnerinnen und Einwohner von MuttENZ verkauft. Die Verfügbarkeits-anzeige findet sich unter [www.spartageskarte-gemeinde.ch](http://www.spartageskarte-gemeinde.ch) [www.muttENZ.ch](http://www.muttENZ.ch)

## Fahrdienste

### Fahrdienst von «Hilf mit»

Tel. 061 461 64 97/061 461 79 31

Die Gruppe «Hilf mit» bietet einen Autofahrdienst an für Fahrten zum Arzt, ins Spital, zur Podologie etc. Er ist mehrere Tage im Voraus telefonisch anzumelden und ist auf medizinisch bedingte Fahrziele beschränkt.

### Fahrdienst der Spitex

Tel. 061 465 73 33

Freidorf 151, 4132 MuttENZ

Die Spitex verfügt über einen Fahrdienst, welcher ausschliesslich für medizinische Fahrdienste beschränkt ist und von Mitgliedern des Spitexvereins genutzt werden kann, welche Dienstleitungen bei der Spitex beziehen. Er ist mehrere Tage im Voraus anzumelden.

www.spitexmuttENZ.ch

### Behinderten und Betagtentransportdienst (IVB)

Tel. 061 426 98 00

Schlossgasse 1, 4102 Binningen

Der IVB-Transportdienst ist für Menschen mit Behinderungen und Betagten der Region, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht selbstständig benutzen können. Das Fahrgebiet entspricht weitgehend demjenigen des Tarifverbundes Nord-Westschweiz.

www.ivb.ch

### Behindertentransport beider Basel (BTB)

Tel. 061 666 66 66

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel

Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL die offiziellen und subventionierten Behindertenfahrten durch.

www.behindertentransport.ch

### KBB: Koordinationsstelle Fahrten für mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel

Tel. 061 926 98 82

Stöckackerstrasse 30, 4142 Münchenstein

Antragstelle für einen Ausweis für vergünstigte Fahrten. Er gilt für Personen, welche infolge einer dauerhaften Behinderung den öffentlichen Verkehr nicht mehr benutzen können und über ein kleines Einkommen verfügen. Die genauen Bedingungen sind der Website zu entnehmen.

www.kbb-basel.ch

**Behinderten-Fern-Transport/BFT** Tel. 061 331 34 34  
Münchensteinerstrasse 270, 4053 Basel  
Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an. [www.behinderten-fern-transport.ch](http://www.behinderten-fern-transport.ch)

**MediCar AG Muttenz** Tel. 061 461 00 27  
Hofackerstr. 1, 4132 Muttenz  
24h Transportservice für sitzende, Rollstuhl- oder liegende Transporte. Auf Wunsch mit Begleitperson zur Unterstützung auch während des geplanten Termins.  
[www.medicarag.ch](http://www.medicarag.ch)

Es gibt eine Vielzahl von weiteren Fahrdiensten, deren Koordinaten im Internet ersichtlich sind. Es gibt ebenfalls Taxibetriebe, welche auch Begleitungen und Hilfestellungen anbieten. Für einen Preisvergleich lohnt es sich verschiedene Betriebe zu kontaktieren.

## Wohnen

### Alterswohnungen

**Stiftung für Alterswohnungen Muttenz, Verwaltung GP Immobilien** Tel. 061 485 13 92  
Die Stiftung betreibt im Auftrag der Gemeinde Muttenz drei Liegenschaften mit nahezu neunzig günstigen Wohnungen für betagte Personen. Die Liegenschaften werden von der GP-Immobilien verwaltet.  
[www.gp-immobilien.info](http://www.gp-immobilien.info)

**Wohngenossenschaft «Drei Birken»** Tel. 076 282 33 72  
Komfortable, behindertengerechte 3,5–4,5 Zimmer-Wohnungen an der neuen Bahnhofstrasse für Personen 50+.  
[www.wgdreibirken.ch](http://www.wgdreibirken.ch)

**Wohngenossenschaft Pestalozzi WGP** Tel. 078 822 14 55  
Pestalozzistrasse 24, 4132 Muttenz  
Selbständiges Wohnen im Alter ab 55+ in barrierefreien 2–4 Zimmer-Wohnungen für Personen, welche die Individualität schätzen, und weitgehend selbständig und mobil sind.  
[www.wgp-muttentz.ch](http://www.wgp-muttentz.ch)

**«Sunnehuus» der evangelischen Mennonitengemeinde** Tel. 061 921 96 74  
Pestalozzistrasse 8, 4132 Muttenz  
Das Sunnehuus ist ein Wohnprojekt für ältere Menschen und bietet 2,5–4,5 Zimmer-Wohnungen für selbständiges Wohnen mit Gleichgesinnten. [www.menno-schaenzli.ch](http://www.menno-schaenzli.ch)

### Behindertenwohnungen

Es gibt verschiedene private Liegenschaften, vor allem Neubauten, welche alters- und behindertengerechte Wohnungen in Muttenz anbieten. Erkundigen Sie sich bei den einzelnen Vermietern.

### Förderung altersgerechter Wohnumbauten

**Procap Fachstelle für altersgerechte Wohnumbauten** Tel. 061 521 51 02  
Rosenstrasse 21b, 4410 Liestal  
Kantonale, kostenlose Beratung. Sie umfasst eine Beurteilung der bestehenden Wohnsituation zur Analyse und Verbesserung von Funktionalität und Sicherheit für ältere Personen, sowie zur Projektierung von altersgerechten Umbauten. Je nach Einkommen und Vermögen können Prämien ausgesprochen werden.  
[www.procap.ch/altersgerecht-baselland](http://www.procap.ch/altersgerecht-baselland)

### Hindernisfreies Bauen

**Fachstelle Hindernisfreies Bauen Nordwestschweiz** Tel. 061 923 24 24  
Beratungsstelle Baselland, Hürlistrasse 11, 4410 Liestal.  
Fachberatung zum hindernisfreien Bauen bei Fragen zu Gebäuden und Verkehrsraum und für altersgerechtes Bauen. [www.hindernisfreie-architektur.ch](http://www.hindernisfreie-architektur.ch)

### Alters- und Pflegeheime

Sind die Ressourcen für ein Wohnen zu Hause ausgeschöpft (u. a. Spitex, Mahlzeiten-dienst, bauliche Anpassungen, Angehörige), steht den Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Muttenz eines der zwei Alters- und Pflegeheime zur Verfügung. Alle wichtigen Informationen zum jeweiligen Angebot finden sie auf den Websites der Heime. Das Wohnen in einem Alters- und Pflegeheim ausserhalb der Wohngemeinde bedarf einer Kostengutsprache der Gemeinde Muttenz.

**Alters- und Pflegeheim Zum Park** Tel. 061 461 00 00  
Tramstrasse 83, 4132 Muttenz [www.zumpark.ch](http://www.zumpark.ch)

**Alters- und Pflegeheim** Tel. 061 465 12 12  
Reichensteinerstrasse 55, 4132 Muttenz [www.kaeppli-muttentz.ch](http://www.kaeppli-muttentz.ch)

**Curaviva Baselland** Tel. 061 461 57 80  
Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz  
Auf der Website des Verbands der Baselbieter Alters-, Pflege und Betreuungseinrichtungen Curaviva Baselland finden Sie eine Übersicht mit Adressen aller Alterszentren, Pflegeheime und Pflegewohnungen und deren Angeboten. [www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)

## Unterstützung und Entlastung im Alltag

### Besuchs- und Begleitdienste

Ältere oder behinderte Menschen wünschen sich oftmals eine Gesprächspartnerin oder einen Gesprächspartner. Angehörige haben nicht immer die nötige Zeit dazu. Verschiedene Organisationen vermitteln Ihnen eine Person, die regelmässig Zeit mit Ihnen verbringt: sei es um zu plaudern, zum Vorlesen, Spielen, um einen Spaziergang oder einen Ausflug zu machen.

**Besuchsdienst Rotes Kreuz Baselland** Tel. 061 905 82 00  
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal  
Die Besucherin oder der Besucher richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Pflegerische Leistungen, Haushalts- und Gartenarbeiten oder Fahrdienste gehören nicht dazu. Die Besuche sind kostenlos. [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

**Stiftung Rheinleben** Tel. 061 666 63 50  
Clarastrasse 6, 4058 Basel  
Im Besuchsdienst arbeiten Menschen, die eine IV-(Teil-)Rente haben. Nach sorgfältiger Schulung besuchen Sie selbstständig betagte oder behinderte Menschen hauptsächlich in Alters- und Pflegeheimen, zu Hause und Spitälern. Der Besuchsdienst wird mit einer Kostenbeteiligung entschädigt. [www.rheinleben.ch](http://www.rheinleben.ch)

**Verband private Spitex-Organisationen** Tel. 031 370 76 73  
Uferweg 15, 3000 Bern 13  
Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls kostenpflichtige Besuchsdienste an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. [www.spitexprivet.swiss](http://www.spitexprivet.swiss)

### Betreuung

**Begleiteter SeniorInnenmorgen von «Hilf mit»** Tel. 061 461 74 52 / 061 462 00 23  
Pfarrhaus Dorf, Hauptstrasse 1, 4132 MuttENZ  
Zur Entlastung der Angehörigen kümmern sich jeweils mittwochs von 09.00–11.30 Uhr zwei Personen um Menschen, welche Begleitung und Betreuung erfordern. Regelmässige Teilnahme ist gewünscht und die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

**Dementia Care des Roten Kreuzes Baselland** Tel. 061 905 82 02  
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal  
Das Rote Kreuz Baselland bietet die Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag an. Fragen Sie nach dem Angebot «Dementia Care». [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

Für Fragen zur 24h Betreuung wenden Sie sich an die Fachstelle für Altersfragen Tel. 076 329 74 60

## Domizilbehandlungen, Pediküre Podologie, Physiotherapie, Rollatortraining, Zahntechnik

**Pediküre**  
SmileysFeet, Manuela Stebler Tel. 078 709 90 40

**Podologie**  
Podologie Praxis Mirjam Ast Tel. 061 411 17 17  
Hauptstrasse 39, 4142 Münchenstein [podologie-praxis-mirjam-ast.ch](http://podologie-praxis-mirjam-ast.ch)

**Physiotherapie**  
4 Balance Zentrum Tel. 061 461 28 27  
Neue Bahnhofstrasse 160, 4132 MuttENZ [www.4balance.ch](http://www.4balance.ch)

Andrea Cengia Weber Tel. 078 842 14 41  
Nur Hausbesuche

Ergonic Physiotherapie GmbH Tel. 061 461 78 89  
Hauptstrasse 80, 4132 MuttENZ [www.ergonic.ch](http://www.ergonic.ch)

Physiotherapie Am Wartebärg Tel. 061 461 23 00

Physioteam plus Tel. 061 525 90 92  
Hauptstrasse 56, 4132 MuttENZ [physioteamplus.ch](http://physioteamplus.ch)

Physiotherapie Hand in Hand Tel. 061 461 61 21  
Reichensteinerstrasse 15, 4132 MuttENZ [www.physio-hand-in-hand.ch](http://www.physio-hand-in-hand.ch)

Praxis MuttENZ Tel. 061 461 04 00  
St. Jakob-Strasse 8, 4132 MuttENZ [www.praxis-muttENZ](http://www.praxis-muttENZ)

Thera-Torso Praxis Gartenblick–Kinesiologie Tel. 061 511 22 73  
St. Arbogast-Strasse 31, 4132 MuttENZ [www.thera-torso.ch](http://www.thera-torso.ch)

**Rollatortraining**  
Pio Paganini, Unterwartweg 33, MuttENZ Tel. 079 708 68 10  
Sie lernen den Umgang mit dem Rollator im Alltag und erhalten Tipps und Tricks. Die Dienstleistung ist individuell und kostenlos.

**Zahntechnik**  
Rappo AG Tel. 061 461 60 30  
St. Jakob-Strasse 30, 4132 MuttENZ [www.zahntechnik-rappo.ch](http://www.zahntechnik-rappo.ch)

## **Einkaufen zu Hause**

**M. Ruflin Lebensmittel und Frischprodukte** **Tel. 076 331 65 06**  
Lieferung von Lebensmittel gemäss den Bedürfnissen des Kunden. Kosten beinhalten Lebensmittel, Einkauf und Lieferung.

## **Einkaufen im Internet / Online-Shop**

Diverse Grossverteiler und Detailhändler in Muttenz bieten Ihnen Heimlieferservice für ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen oder im Internet.

**Coop Hauslieferdienst** [www.coop.ch](http://www.coop.ch)  
**Migros Hauslieferdienst** [www.migros.ch](http://www.migros.ch)

## **Gartenarbeit**

**Pro Senectute beider Basel** **Tel. 061 206 44 63**  
Luftgässlein 3, 4010 Basel  
Ausgebildete Gärtner und Gärtnerinnen pflegen ihren Garten und bringen das Werkzeug mit. [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## **Haushalthilfe / Reinigungsdienste**

**Spitex Muttenz** **Tel. 061 465 73 33**  
Freidorf 151, 4132 Muttenz  
Im hauswirtschaftlichen Bereich unterstützt die Spitex Sie gerne bei der Reinigung der Wohnung inklusive waschen und bügeln sowie bei der Entsorgung des Abfalls, im Rahmen der wöchentlich anfallenden Haushaltsarbeiten. Spezielle Reinigungen werden nicht übernommen. [www.spitexmuttenz.ch](http://www.spitexmuttenz.ch)

**Pro Senectute beider Basel** **Tel. 061 206 44 77**  
Luftgässlein 3, 4010 Basel  
Die professionelle Reinigungssequipe von Pro Senectute übernimmt die Grundreinigung, «Frühlings- und Herbstputzete», Estrich-, Keller- und Treppenreinigungen, Daueraufträge und Einzelaufträge. [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

**Putzfrau.ch** **Tel. 061 833 01 11**  
Hauptstrasse 52, 4132 Muttenz  
Professionelles Reinigungsagentur, welche regelmässige Haushaltsreinigungen als auch Spezialreinigungen übernimmt. [www.putzfrau.ch](http://www.putzfrau.ch)

**Verband private Spitex-Organisationen** **Tel. 031 370 76 73**  
Uferweg 15, 3000 Bern 13  
Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Haushaltshilfe an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. [www.spitexprivuee.swiss](http://www.spitexprivuee.swiss)  
In Muttenz haben folgende zwei Betriebe, welche Haushaltshilfe anbieten, ihren Hauptsitz:

**Cura Domizil** **Tel. 061 465 74 01**  
Fichtenhagstrasse 2, 4132 Muttenz [www.curadomizil.ch](http://www.curadomizil.ch)

**Drei Welten Hauspflege** **Tel. 061 463 00 33/079 836 41 42**  
Eptingerstr. 56, 4132 Muttenz [www.3-welten.ch](http://www.3-welten.ch)

## **Hilfsmittel**

**Drogerie Dietschi** **Tel. 061 461 66 40**  
Hauptstrasse 58, 4132 Muttenz  
Bietet ein vielfältiges Sortiment an Hilfsmittel für die tägliche Pflege, insbesondere auch Messgeräte, Duschbretter und Rollatoren. [www.dropadietschi.ch](http://www.dropadietschi.ch)

**Auforum** **Tel. 061 411 24 24**  
Im Steinenmüller 2, 4142 Münchenstein  
Auforum bietet viele Produkte für Pflege und Komfort für Seniorinnen und Senioren an. [www.auforum.ch](http://www.auforum.ch)

**Pro Senectute beider Basel, Hilfsmittel Shop und Service** **Tel. 061 206 44 33**  
Eichenweg 5 (im Schildareal), 4410 Liestal  
Ob Notrufsystem, Haltegriffe, bedienungsfreundliche Rollatoren oder ein schönes und bequemes Pflegebett: die Pro Senectute führt 300 Artikel für ein langes und gutes Leben zu Hause zu fairen Konditionen (auch Miete). Auf Wunsch wird nach Hause geliefert und auch zu den verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten beraten. [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## **Mahlzeitendienste**

**Spitex Muttenz** **Tel. 061 465 73 33**  
Freidorf 151, 4132 Muttenz  
Von Montag bis Samstag werden am Mittag frisch zubereitete, warme Mahlzeiten mit Suppe oder Salat vom Alters- und Pflegeheim Birsfelden in einer Wärmebox nach Hause geliefert. [www.spitexmuttenz.ch](http://www.spitexmuttenz.ch)

**care-4you.ch/Essen auf Rädern** **Tel. 0800 10 10 30**  
Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst  
Der gemeinnützige Verein liefert täglich eine warme Mahlzeit und liefert auch kalte Mahlzeiten für den Abend. [www.care-4you.ch](http://www.care-4you.ch)

**Das Restaurant zu Hause** **Tel. 061 693 12 20**  
Hochbergerstrasse 15, 4057 Basel  
Lieferung altersgerecht gekochte Menüs zur Mittagzeit von Montag bis Samstag in einer Wärmebox. [www.madi.ch](http://www.madi.ch)

**Mahlzeitendienst Pro Senectute beider Basel** **Tel. 061 206 44 11**  
Luftgässlein 3, 4010 Basel  
Pro Senectute liefert einmal wöchentlich für die ganze Woche Mahlzeiten, die Sie im Wasserbad, in der Pfanne oder in der Mikrowelle wärmen. [www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## Mittagstische

In Muttenz gibt es verschiedenen Möglichkeiten am Mittag in Gesellschaft eine warme, frisch zubereitete Mahlzeit zu geniessen.

**Alters- und Pflegeheim Zum Park** **Tel. 061 461 00 00**  
Tramstrasse 83, 4132 Muttenz  
Täglich geöffnet, Anmeldung erwünscht. [www.zumpark.ch](http://www.zumpark.ch)

**Alters- und Pflegeheim Käppeli** **Tel. 061 465 12 12**  
Reichensteinerstrasse 55, 4132 Muttenz  
Täglich geöffnet, Anmeldung erwünscht. [www.kaeppli-muttENZ.ch](http://www.kaeppli-muttENZ.ch)

**Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde** **Tel. 061 461 44 82**  
Feldrebenweg 12, 4132 Muttenz  
Mittwochs 12 Uhr, Anmeldung erforderlich, Fahrdienst vorhanden.

Pfarrhaus Dorf, Hauptstrasse 1, 4132 Muttenz  
Donnerstags 12 Uhr, Anmeldung erforderlich, Fahrdienst vorhanden. [www.ref-muttENZ.ch](http://www.ref-muttENZ.ch)

**Römisch-Katholische Kirche** **Tel. 079 356 89 35**  
Tramstrasse 55, 4132 Muttenz  
Freitags 12 Uhr, Anmeldung erforderlich, Fahrdienst vorhanden. [www.rkk-muttENZ.ch](http://www.rkk-muttENZ.ch)

## Notrufsysteme

Möchten Sie gerüstet sein für den Fall, dass Ihnen in Ihrer Wohnung etwas passiert und Sie das Telefon nicht erreichen können, z. B. bei einem Sturz? Nachstehende Organisationen bieten Notrufsysteme rund um die Uhr an. Für einen Vergleich können Sie sich gerne an die Fachstelle für Altersfragen wenden.

**MNZ–Stiftung Medizinische Notrufzentrale** **Tel. 061 261 15 15**  
Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel [www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

**SmartLife Care** **Tel. 0848 65 65 65**  
In Kooperation mit Pro Senectute + Spitex Schweiz <https://smartlife-care.ch/>

**Rufknopf** **Tel. 061 373 82 27**  
Karl-Jaspers-Allee 1, 4052 Basel [www.rufknopf.ch](http://www.rufknopf.ch)

**Schweizerische Rotes Kreuz Baselland** **Tel. 061 905 82 00**  
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

## Unterstützung im Alltag

**QuartierJobs** **Tel. 061 381 02 30**  
Kleinhünigeranlage 3, 4057 Basel  
QuartierJobs ist eine Auftragsvermittlung von kleinen und einfachen Jobs (z. B. Einkaufen, Hund ausführen, Hilfe im Garten, Altpapier bündeln, einfache Computerhilfen, einfache handwerkliche Hilfen). QuartierJobberinnen und QuartierJobber arbeiten selbstbestimmt und für einen fairen Lohn bei Menschen, die ein Alltagsproblem nicht selbstständig lösen können. [www.quartierjobs.ch](http://www.quartierjobs.ch)

## Zügeldienst/Umzug

**Pro Senectute beider Basel**

Tel. 061 206 44 77

Luftgässlein 3, 4010 Basel

Hilfe beim Ein- und Auspacken, Demontieren und Montieren der Möbel, Endreinigung der alten Wohnung, Organisation der Wohnungsabnahme, Entsorgung gemäss

Ihrem Wunsch, Räumungen diverser Art. Bei allen diesen Tätigkeiten unterstützt die Pro Senectute.

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Auch private Anbieter leisten bei diesen Tätigkeiten Unterstützung.

## Ambulante und stationäre Pflege und Betreuung

### Entlastungs- und Ferienbetten

Beide Alters- und Pflegeheime in Muttenz bieten auf Anfrage Entlastungs- und Ferienbetten an. Ebenso gibt es im Kanton weitere Alters- und Pflegeheime, die Entlastungs- und Ferienbetten für mehrere Wochen anbieten. Diese Betten sind in erster Linie als Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige gedacht.

Auf der Alters- und Pflegeheimliste des Verbands Curaviva Baselland sind weitere Adressen zu finden.

**Alters- und Pflegeheim Zum Park**

Tramstrasse 83, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 00 00

[www.zumpark.ch](http://www.zumpark.ch)

**Alters- und Pflegeheim Käppeli**

Reichensteinerstrasse 55, 4132 Muttenz

Tel. 061 465 12 12

[www.kaeppli-muttenz.ch](http://www.kaeppli-muttenz.ch)

**Curaviva Baselland-Verband der Alters- und Pflegeheime Baselland**

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 57 80

[www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)

### Hausärzte

Ihr Hausarzt ist bei akuten gesundheitlichen Erkrankungen physischer wie psychischer Natur Ihre erste Anlaufstelle. Falls Sie keinen Hausarzt haben, konsultieren Sie bitte das Telefonbuch oder die Website:

[www.local.ch](http://www.local.ch)

**Medix toujours**

Güterstrasse 9, 4133 Pratteln

Tel. 061 825 90 90

Sollte Ihr Hausarzt tagsüber nicht erreichbar sein und keine anderweitige ärztliche Versorgung möglich, können Sie von Montag bis Samstag auch ohne Voranmeldung bei den Ärzten von Medix toujours in Pratteln beim Bahnhof vorbeigehen.

[www.medix-toujours.ch](http://www.medix-toujours.ch)

## Nachtbetreuung zu Hause

**Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz.

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

**Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern 13

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Nachtbetreuung an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband.

Tel. 031 370 76 73

[www.spitexprivuee.swiss](http://www.spitexprivuee.swiss)

Folgende private Spitexorganisation in Muttenz bietet Nachtbetreuungen an:

**Cura Domizil**

Fichtenhagstrasse 2, 4132 Muttenz

Tel. 061 465 74 01

[www.curadomizil.ch](http://www.curadomizil.ch)

### Nachtaufenthalte

Für pflegende Angehörige kann es sehr wichtig sein, nachts wieder einmal ungestört zu schlafen. Hier besteht die Möglichkeit, zu Betreuende für die Nacht einer professionellen Betreuung zu übergeben.

Auf der Alters- und Pflegeheimliste des Verbands Curaviva Baselland sind weitere Adressen zu finden.

**Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Insbesondere Nachtbetreuung für Menschen mit Demenz. [www.altersheim-birsfelden.ch](http://www.altersheim-birsfelden.ch)

Tel. 061 319 88 00

**Stiftung Hofmatt**

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

Die Stiftung Hofmatt bietet vorübergehende Aufenthalte für Menschen mit kleineren oder grösseren körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigungen an. Nachtaufenthalte in Kombination mit einem Tagesaufenthalt.

[www.hofmatt.ch](http://www.hofmatt.ch)

Tel. 061 417 94 44

**Curaviva Baselland-Verband der Alters- und Pflegeheime Baselland**

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 57 80

[www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)

## Spitex Dienste

### Spitex Muttenz

Zentrum Freidorf 151, 4132 Muttenz

Die Spitex Muttenz gewährleistet mit ihrem pflegerischen Fachpersonal alle Arten der Grund- und Behandlungspflege bei akuten und chronischen Krankheiten, leichten und schweren Behinderungen, nach einem Spitalaufenthalt, bei Erkrankungen oder in der Palliativpflege

Tel. 061 465 73 33

[www.spitexmuttenz.ch](http://www.spitexmuttenz.ch)

### Rotes Kreuz Baselland/SRK BL

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind tagsüber mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen.

Tel. 061 905 82 00

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

### Verband private Spitex-Organisationen

Uferweg 15, 3000 Bern 13

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Unterstützung in der Pflege an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. Die Fachstelle für Altersfragen bietet Ihnen Unterstützung an.

Tel. 031 370 76 73

[www.spitexprivet.swiss](http://www.spitexprivet.swiss)

In Muttenz haben folgende zwei anerkannte Spitex-Betriebe ihren Hauptsitz:

### Cura Domizil

Fichtenhagstrasse 2, 4132 Muttenz

Tel. 061 465 74 01

[www.curadomizil.ch](http://www.curadomizil.ch)

### Drei Welten Hauspflege

Eptingerstrasse 56, 4132 Muttenz

Tel. 061 463 00 33/079 836 41 42

[www.3-welten.ch](http://www.3-welten.ch)

### SEOP BL: Spitalexterne Onkologie- und

#### Palliativpflege Baselland

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Die Spitalexterne Onkologie Pflege Baselland ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitzenorganisationen und anderen Diensten.

Tel. 061 723 82 14

[www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

## Tagesstätten / Tagesbetreuung

Wird eine Person zu Hause gepflegt, kann es sinnvoll sein, zur Entlastung des Umfelds und zwecks sozialer Kontakte diese Person an einem oder mehreren Tagen pro Woche in eine Tagesstätte Betreuung zu lassen. In diesen Einrichtungen haben die pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, an Aktivierungsprogrammen teilzunehmen wie z. B. Gedächtnistraining oder Gymnastik. Für die folgenden zwei Tagesstätten erhalten die Besucher einen freiwilligen Beitrag von 30 CHF pro Besuch, als Subvention der Gemeinde Muttenz. Das Formular erhalten Sie bei der Fachstelle für Altersfragen.

### Tagesstätte Birsfelden

Alterszentrum Birsfelden, Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Tel. 061 319 88 16

[www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

### Tageszentrum Hofmatt

Pumpwerkstrasse 3, 4142 Münchenstein

Tel. 061 417 94 44

[www.hofmatt.ch](http://www.hofmatt.ch)

Weitere Tages- und Betreuungsstätten finden Sie unter:

### Curaviva Baselland - Verband der Alters- und

#### Pflegeheime Baselland

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 57 80

[www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)

## Finanzen und Recht

### AHV / Alters- und Hinterlassenenversicherung

#### Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Die Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV) ist der bedeutendste Pfeiler der alters- und hinterlassenen Vorsorge in der Schweiz (1. Säule). Sie soll den Existenzbedarf im Alter oder im Todesfall decken. Als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch. Die AHV übernimmt auch einen Kostenanteil von 75% bei gewissen Hilfsmitteln wie Hörgeräte, Perücken, Lupenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Schuhe, Rollstühle ohne Motor etc.

Tel. 061 425 25 25

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

### Ergänzungsleistungen (EL)

#### Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV (und IV) helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe.

Tel. 061 425 25 25

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

## Hilflosenentschädigung (HE)

Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland  
Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Tel. 061 425 25 25

Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen im Alltag dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unabhängig vom Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV.

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

## Finanzassistenz für Betagte

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44

Luftgässlein 3, 4010 Basel

Der Umgang mit Geld oder Vermögen und allgemeine Fragen zu Finanzen sind für viele ein heikles Thema. Sie können sich mit Ihren Fragen zu Lebenskosten, Sozialversicherungen, monatliche Zahlungen, Steuererklärung an die Pro Senectute wenden.

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Akkurat

Tel. 061 321 10 37

Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG, Spalenring 12, 4055 Basel

Die Firma Akkurat organisiert und übernimmt als Dienstleistung für Senioren alle finanziellen, administrativen und organisatorischen Belange wie monatlicher Zahlungsverkehr, Anträge an Sozialversicherungen, Steuererklärung, geschäftliche Korrespondenz, Amtsbesuche etc.

[www.akkurat-sfa.ch](http://www.akkurat-sfa.ch)

## Erwachsenenschutz / Beistandschaft

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB Birstal)

Tel. 061 599 85 70

St. Jakobsstrasse 4, 4132 Muttenz

Die KESB sind zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB durch die betreffende Person selbst oder durch Angehörige, Nachbarn, Polizei oder von anderen Personen von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann. Nötigenfalls setzt die KESB einen Beistand ein, beispielsweise wenn eine betagte Person mit ihren finanziellen Angelegenheiten überfordert ist. In besonderen Fällen kann die Behörde die Unterbringung einer Person in einer psychiatrischen Klinik oder in einem Heim anordnen.

[www.kesb-bl.ch](http://www.kesb-bl.ch)

## Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag

GGG Voluntas

Tel. 061 225 55 25

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

GGG Voluntas hilft Ihnen eine Patientenverfügung zu Erstellen. Eine Patientenverfügung gibt Ihnen Gewissheit, dass Ihr Wille auch dann beachtet wird, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können (z. B. nach einem Unfall oder einer Krankheit). Sie legen darin fest, welche medizinische Behandlung Sie erhalten möchten und welche Sie ablehnen.

[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)

Pro Senectute Schweiz

Tel. 044 283 89 89

Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich

Bei Pro Senectute Schweiz kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden.

[www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass.html](http://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass.html)

Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Vorlagen zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag. Die Fachstelle für Altersfragen hilft Ihnen gerne bei der Auswahl weiter.

## Steuererklärung

Arbeitsgruppe Steuern für Senioren Muttenz Tel. 061 461 92 32/061 462 11 78

Eine Gruppe aus ehrenamtlichen Fachpersonen bieten Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung. Die Kosten richten sich nach Einkommen/ Vermögen.

Pro Senectute beider Basel

Tel. 061 206 44 44

Luftgässlein 3, 4010 Basel

Das Team der Steuerberatung helfen Ihnen, die Steuererklärung auszufüllen. Die Kosten richten sich nach Einkommen/Vermögen.

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## Treuhanderschaft

**Pro Senectute beider Basel**

Luftgässlein 3, 4010 Basel

Benötigen Sie Unterstützung bei Ihren monatlichen Zahlungen und den damit zusammenhängenden Arbeiten, dann erhalten Sie von Pro Senectute Unterstützung.

Der Treuhänder hilft Ihnen u. a. beim Regeln des Zahlungsverkehrs, Rückerstattungen einfordern, Briefe an Ämter schreiben, Anmeldung für Ergänzungsleistung vornehmen.

Tel. 061 206 44 44

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## Todesfall und Bestattung

### Todesfall

**Stadtbüro Muttenz**

Tel. 061 466 62 64

Bei einem Todesfall ist die Gemeindeverwaltung werktags für die Angehörigen da. Die Gemeinde Muttenz hat für die Angehörigen eine Wegleitung verfasst, darin auch Checklisten und Adressen aufgeführt sind.

Bitte melden Sie sich am nächstfolgenden Arbeitstag auf dem Stadtbüro der Gemeindeverwaltung Muttenz. Die Zuständigen werden mit Ihnen die nächsten Schritte besprechen. War die/der Verstorbene im Besitze eines Ausländerausweises oder eines ausländischen Passes, muss dieser mit der Todesbescheinigung zur Besprechung beim Bestattungsamt mitgenommen werden.

[www.muttenz.ch](http://www.muttenz.ch)

### Bestattungsinstitute

Die Bestattungsinstitute bieten Soforthilfe im Todesfall Tag und Nacht, Sonn- und Feiertage.

**Bieli Bestattungen**

Hauptstrasse 51, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 02 20

[www.bieli-bestattungen.ch](http://www.bieli-bestattungen.ch)

**Bürgin und Thoma Beerdigungsinstitut**

Hauptstrasse 91, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 63 63

[www.buergin-thoma.ch](http://www.buergin-thoma.ch)

## Erbschaften

**Erbschaftsamt Basel-Landschaft**

Tel. 061 552 45 70

Domplatz 9, Postfach, 4144 Arlesheim

Das Erbschaftamt ist Depotstelle für Testamente und Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

Das Erbschaftsamt nimmt in jedem Todesfall ein (Steuer-)Inventar über das Nachlassvermögen auf bilanziert die Aktiven (Nachlassgegenstände) und Passiven (Schulden) und ermittelt die ehe- und erbrechtlichen Ansprüche der beteiligten Erbinnen und Erben. Es führt Protokoll über allfällige Ausschlagungen einer Erbschaft und stellt – im Fall der Annahme der Erbschaft - die Erbenbescheinigung aus, mit der die Erbinnen und Erben über das Nachlassvermögen verfügen können.

[www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften)

## Interessensgruppierungen

**Graue Panther Nordwestschweiz**

Graue Panther Nordwestschweiz, 4000 Basel

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind mit rund 850 Mitgliedern aus den Kantonen Basel-Stadt, Baselland, Aargau und Solothurn eine starke, einflussreiche Organisation. Sie sind parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral.

Sie setzen sich ein für soziale Gerechtigkeit, für altersgerechte Städte und Gemeinden, für gut zugängliche Verkehrsmittel und öffentliche Räume, für eine menschenfreundliche Medizin und eine lebenswerte Umwelt.

[www.grauepanther.ch](http://www.grauepanther.ch)

**Seniorenverband Nordwestschweiz (SVNW)**

Seniorenverband Nordwestschweiz SVNW, Erlenstrasse 41, 2540 Grenchen

Der Seniorenverband Nordwestschweiz sieht sich als Themenführer in Fragen der Sozial-, Senioren- und Alterspolitik.

[www.svnw.ch](http://www.svnw.ch)



## **Notfall-Telefon-Nummern**

Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanität	144
Vergiftungs-Notfälle	145
Ärztlicher Notfalldienst	061 261 15 15
Notfall-Apotheke Basel, Petersgraben 3	061 263 75 75
Öffnungszeiten rund um die Uhr 365 Tage im Jahr	