



Gemeinde  
Muttenz

Sozial- und Gesundheitskommission

**2020/21**

# Angebote für Seniorinnen und Senioren



[www.muttenz.ch](http://www.muttenz.ch)

# Dienstleistungsbroschüre für Seniorinnen und Senioren

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Wir werden immer älter, das ist ein grossartiges, segensreiches Geschenk. Vieles ist im Alter noch möglich, das generationenübergreifende Zusammenleben in unserer Gemeinde ist für Alle ein Gewinn. Damit das Leben in unserer Gemeinde sinnvoll gestaltet werden kann, braucht es auf das Alter zugeschnittene Rahmenbedingungen und Orientierungshilfen, die wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre zur Verfügung stellen möchten.

Sie versteht sich als eine kurz gefasste Übersicht der vielen Dienstleistungen, die Sie in Anspruch nehmen können. So sind wichtige Institutionen/Dienste mit den entsprechenden Telefonnummern versehen, die Ihnen eine einfache und unkomplizierte Kontaktaufnahme ermöglichen. Machen Sie davon ungeniert Gebrauch. Bestimmt finden Sie für sich Angebote, die Ihnen und Ihren Bedürfnissen entsprechen.

Wir freuen uns, wenn Sie diese Informationen nutzen können und dieses Angebot zu Ihrer persönlichen Lebensqualität in der Gemeinde Muttenz beiträgt.

Sozial-und Gesundheitskommission Muttenz

Irene Arnold

Roger Boerlin



Präsidentin SGK

Gemeinderat

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Wohnen</b>	<b>4</b>
<b>Essen</b>	<b>4</b>
<b>Entlastung von Angehörigen</b>	<b>5</b>
<b>Unterstützung und Pflege im Alltag</b>	<b>6</b>
<b>Allgemeine Dienstleistungen</b>	<b>8</b>
<b>Freizeitangebote</b>	<b>10</b>
<b>Fahrdienste</b>	<b>11</b>
<b>Notfall-Telefon-Nummern</b>	<b>12</b>

# Wohnen

## Alterswohnungen

Verein für Alterswohnen Holderstüdeli/Seemättli	<b>061 461 00 03</b>
Wohngenossenschaft „Drei Birken“	<b>076 282 33 72</b>
Wohngenossenschaft Pestalozzi WGP 55+ bis 75	<b>061 701 24 30</b>
„Sunnehuus“, Evangelische Mennonitengemeinde Schänzli	<b>061 921 96 74</b>

## Stationäre Einrichtungen

Alters- und Pflegeheim Zum Park	<b>061 461 00 00</b>
Alters- und Pflegeheim Käppeli	<b>061 465 12 12</b>

# Essen

## Mittagsclubs

Kirchgemeindehaus Feldreben, Mittwoch	<b>061 461 77 32</b>
Pfarrhaus Dorf, Hauptstrasse 1, Donnerstag	<b>079 504 58 48</b>
Kath. Pfarrheim, Tramstrasse 55, Freitag	<b>079 356 89 35</b>

## Alters- und Pflegeheime

Zum Park, Tramstrasse 83, täglich	<b>061 461 00 00</b>
Käppeli, Reichensteinerstr. 55, täglich	<b>061 465 12 12</b>

## Hauslieferdienste

Lebensmittel und Frischprodukte M. Rufflin	<b>076 331 65 06</b>
„Restaurant zu Hause“ (warme Mahlzeiten)	<b>061 693 12 20</b>
Mahlzeitendienst Spitex Birsfelden	<b>061 311 10 40</b>

## Internetadressen

# Entlastung von Angehörigen

## Tagespensionen

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton BL, Liestal	<b>061 905 82 09</b>
Hofmatt Münchenstein	<b>061 417 94 78</b>
Alterszentrum Birsfelden	<b>061 319 88 16</b>

## Betreuer Senioren Morgen von „Hilf mit“

Mittwoch, 09.00 – 11.30 Uhr, Pfarrhaus Dorf

Anmeldung:

Ursula Schwitter	<b>061 461 74 52</b>
Madeleine Ehret	<b>061 462 00 23</b>

## Hilfsmittel

Rotkreuz-Notruf zuhause und unterwegs	<b>061 905 82 01</b>
Pro Senectute beider Basel	<b>061 206 44 33</b>
Sanitätshaus St. Johann, Reha-Med	<b>061 386 91 91</b>
Auforum AG	<b>061 411 24 24</b>
SAHB Hilfsmittel Zentrum (Rollstuhlservice)	<b>062 388 20 20</b>
Reha mobil GmbH (Spitex- & RehaCenter)	<b>061 283 44 44</b>
Dropa Drogerie Dietschi	<b>061 461 66 40</b>

## Internetadressen

[srk-baselland.ch](http://srk-baselland.ch)

[hofmatt.ch](http://hofmatt.ch)

[az-birsfelden.ch](http://az-birsfelden.ch)

[bb.pro-senectute.ch](http://bb.pro-senectute.ch)

[sahb.ch](http://sahb.ch)

[rehamobil.ch](http://rehamobil.ch)

[dropadietschi.ch](http://dropadietschi.ch)

[rehamed.ch](http://rehamed.ch) <sup>5</sup>

[auforum.ch](http://auforum.ch)

## **Unterstützung und Pflege im Alltag**

### **SPITEX**

**061 465 73 33**

Pflege, Betreuung, Haushilfe

Spitex-Zentrum, Freidorf 151

Montag – Freitag      08.00 – 11.30 / 14.00 – 16.00 Uhr

### **Palliative Care**

Wilma Ruf-Sager, dipl. Pflegefachfrau

**079 341 47 73**

### **Gesundheits- und Krankenpflege, PFLEGE mobil**

Waltraud Walter, dipl. Pflegefachfrau

**079 416 17 83**

Krankenkasse anerkannt

### **Unterstützung zu Hause**

CURAdomizil

**061 465 74 00**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton BL, Liestal

**061 905 82 00**

## **Internetadressen**

6

[spitexmutter.ch](http://spitexmutter.ch)  
[ruf-sager.ch](http://ruf-sager.ch)

[curadomizil.ch](http://curadomizil.ch)  
[srk-baselland.ch](http://srk-baselland.ch)

### **Physiotherapie (auch Hausbesuche)**

Katharina Brönnimann, Wiesengrundstr. 15

**061 461 05 86**

Mirjam Durtschi, Hinterzweienstr. 69

**061 462 06 22**

Andrea Cengia Weber (nur Hausbesuche)

**078 842 14 41**

Judith Mollet, Römerweg 1 (bis Ende 2020)

**079 711 66 42**

### **Podologie (auch Hausbesuche)**

Anita Grünenfelder, St. Jakobs-Str. 10

**061 461 79 89**

### **Coiffeuse (nur Hausbesuche)**

Silvia Ritter, Schützenhausstr. 35

**061 821 22 47**

### **Kosmetik**

Andrea Jauslin (auch Fusspflege), Neubrunnweg 15

**079 771 94 44**

HAUTMANUFAKTUR, Hauptstrasse 59  
(auch Hausbesuche)

**061 556 45 49**

# Allgemeine Dienstleistungen

## Soziale Dienste der Gemeinde Muttenz

061 466 62 80

### Telefon-Zeiten

Montag – Freitag 08.15 – 11.45 / 13.45 – 17.00 Uhr

Mittwoch 08.15 – 11.45 / 14.00 – 18.30 Uhr

### Schalter-Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09.00 – 11.00 / 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 / 14.00 – 18.30 Uhr

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

## Zweigstelle AHV, IV, Ergänzungsleistungen

061 466 62 06

### Schalter-Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09.00 – 11.00 / 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 / 14.00 – 18.30 Uhr

## Bestattungswesen

061 466 62 60

Auskunft letztwillige Verfügungen betreffend Bestattungen

### Schalter-Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09.00 – 11.00 / 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 11.00 / 14.00 – 18.30 Uhr

## Baselbieter Ombudsstelle für Altersfragen & Spitex

061 269 80 96

## Internetadressen

[muttENZ.ch/Verwaltung/Abteilungen/Soziale Dienste](http://muttENZ.ch/Verwaltung/Abteilungen/Soziale_Dienste)

[muttENZ.ch/Verwaltung/Dienstleistungen/AHV,IV,EL](http://muttENZ.ch/Verwaltung/Dienstleistungen/AHV,IV,EL)

[ombudsstelle-alter.ch](http://ombudsstelle-alter.ch)



## **Oldithek**

**061 461 50 23**

Info-Kaffee-Kontakte für alle ab 55

## **Hilfe beim Ausfüllen der Steuererklärung**

Arbeitsgruppe Steuern für Senioren,

Hp. Lüdin

**061 461 92 32**

## **Pro Senectute beider Basel**

**061 206 44 44**

Beratungen, Hilfe zu Hause

Steuererklärungen ausfüllen

Finanzielle Unterstützungen

## **Seelsorgerische Beratung und Begleitung**

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

**061 461 44 88**

Pfarrerin M. Wagner

**061 312 34 54**

Pfarrer H.P. Plattner

**061 461 36 11**

Pfarrer St. Dietrich

**079 395 39 58**

Seniorenarbeit

**061 461 44 82**

Römisch-katholische Pfarrei

**061 465 90 20**

Evangelische Mennonitengemeinde Schänzli

**061 461 53 28**

Chrischona-Gemeinde

**061 461 54 50**

## **Eheberatung**

Beratungsstelle für Partnerschaft, Ehe und

Familie der evangelisch-reformierten Kirche

**061 461 61 77**

Ehe- und Partnerschaftsberatung

der römisch-katholischen Kirche

**061 462 17 10**

## **Internetadressen**

**oldithek.ch**

**menno-schaenzli.ch**

**bb.pro-senectute.ch**

**chrischona-muttenz.ch**

**refmuttenz.ch**

**paarberatung-refbl.ch**

**rkk-muttenz.ch**

**paarberatung-kathbl.ch**

## Freizeitangebote

### Senioren-Nachmittage

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde:

Zyschtigsträff

**061 461 44 82**

Römisch-katholische Pfarrei:

70plus Aktivitäten

**061 465 90 20**

Chrischona-Gemeinde:

Donnschtig-Träff, Bibelgespräch

**061 461 24 62**

Evangelische Mennonitengemeinde Schänzli

**061 461 53 28**

### Senioren-Ferien

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde

**061 461 44 88**

Römisch-katholisches Pfarramt

**061 465 90 20**

### Gesellschaftliche Anlässe und Ausflüge

Senioren MuttENZ

**061 461 07 15**

### Bewegung und Sport

Frauensportverein SVKT 60+

**061 461 73 93**

Frauenturnverein MuttENZ-Freidorf

**061 461 92 74**

KTV MuttENZ

**061 461 32 58**

TV MuttENZ

**061 461 54 02**

Akzent Forum (Pro Senectute):

**061 206 44 66**

Gym Fit, Nordic Walking, Aqua Gym

## Internetadressen

10

[senioren-muttENZ.ch](http://senioren-muttENZ.ch)

[tvmuttENZ.ch](http://tvmuttENZ.ch)

[svkt-muttENZ.ch](http://svkt-muttENZ.ch)

[akzentforum.ch](http://akzentforum.ch)

[ktvmuttENZ.ch](http://ktvmuttENZ.ch)

## Fahrdienste

### Fahrdienst von „Hilf mit“ (48 Std. im Voraus)

Gertrud Rüfenacht	<b>061 461 64 97</b>
Ursula Salkeld	<b>061 461 61 38</b>
Ursula Schwitter	<b>061 461 74 52</b>

### SPITEX Fahrdienst

(nur für Mitglieder, die Leistungen beziehen) **061 465 73 33**

### Weitere Fahrdienste

IVB-Behinderten Transport	<b>061 426 98 00</b>
BTB-Behinderten Transport	<b>061 666 66 66</b>
Hofmeier AG Liestal	<b>061 921 22 24</b>
Antrag für KBB-Ausweis, KBB Koordinationsstelle (kein Fahrdienst, nur Antragsstelle)	<b>061 926 98 82</b>
BFT Behinderten-Fern-Transport	<b>061 331 34 34</b>
Ab 20.00 Uhr Ruftaxi Muttenz (mini-cab) bringt die Fahrgäste ab Muttenz Bahnhof und Muttenz Dorf sicher nach Hause (oder umgekehrt)	<b>061 690 70 68</b>

## Internetadressen

[spitexmuttenz.ch](http://spitexmuttenz.ch)

[ivb.ch](http://ivb.ch)

[kbb-basel.ch](http://kbb-basel.ch)

[behindertentransport.ch](http://behindertentransport.ch)

[behinderten-fern-transport.ch](http://behinderten-fern-transport.ch)

## **Notfall-Telefon-Nummern**

Notruf		<b>112</b>
Polizei		<b>117</b>
Feuerwehr		<b>118</b>
Sanität		<b>144</b>
Vergiftungs-Notfälle		<b>145</b>
Ärztlicher Notfalldienst		<b>061 261 15 15</b>
Notfall-Apotheke Basel, Petersgraben 3		<b>061 263 75 75</b>
Täglich	17.00 - 08.00 Uhr	
Samstag - Montag	16.00 - 08.00 Uhr	